



ボランティア通信

長岡市ボランティアセンター
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21
長岡市社会福祉センタートモシア内
TEL:0258-94-5588 FAX:0258-32-5210
E-mail:vc@nagaoka-shakyo.or.jp HP:tomoshia.jp/



Pickup

発達障害のある子どもをサポート!!



新型コロナウイルスの感染急拡大により、ボランティアの受け入れが厳しくなっています。そんな状況の中、今回は発達障害に関わるボランティアを紹介します。発達障害のある子どものサポートが主な活動です。子どもたちが、より楽しい時間を過ごせるためのお手伝いをしていただけませんか？



☆発達障害といっても状態像は様々で、同じ診断名であってもその人によって症状や程度は異なります。個々に応じた必要な支援をするためには、家族、支援者そして地域が障害の特性を理解し、つなぎ合ってサポートすることが大切です。

ひだまりハウス

発達障害のある子どもの家族が交流する場を開催しています。親子での茶話会中の子どもたちを見守るボランティアを募集しています。

日時：偶数月の第2または第3
土曜日（2時間程度）
時間は時期により変動
場所：下川西コミュニティセン
ター、トモシア
対象：18歳以上

発達障がいのためのコロロ親子の会

コロロ親子の会は、発達障害のある子どもをもつ親同士が、悩みや日頃感じていることを話し合っている会です。

親子活動（運動など）時のサポートをするボランティアを募集しています。



日時：第1・3日曜日
10:00～14:00
場所：三島地域周辺
対象：どなたでも可

地域活動支援センター any ～えにい～

発達障害のある子どもたちの放課後や休日のサポートボランティアです。経験のない方でも大丈夫です。

日時：火曜日・水曜日・木曜日
10:00～17:00
土曜日・日曜日
10:00～14:00
(上記の中で都合のよい時間)
場所：地域活動支援センターany
対象：高校生以上

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町 2丁目 2番地 21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



◆募集期間：随時◆

子どもみらい食堂 ～宿題サポートカフェ～

遊びや学習のサポートをするボランティアを募集しています。
子どもたちの未来の可能性を広げるために、皆さんの力が必要です。それぞれの思いを持って集まる仲間とともに、本気で向き合い、子どもたちの人生を変える手伝いをしませんか。



日時：毎週水・金曜日
18:00～19:20
場所：長岡聖契キリスト教会
対象：大学、大学院、高校生
(履修科目・資格の有無などは問いません)

除雪ボランティア

突発的な大雪などの際に、自力で除雪が困難な高齢者世帯・障害者世帯等の、家の周りの“雪かき”に協力いただけるボランティアを募集しています。
※屋根の雪降ろしは行いません。



期間：3月上旬まで
活動方法：事前登録の上、活動が必要な時に調整



詳細はこちらから HP へ

国営越後丘陵公園

通年で活動できる自然が大好きな方、仲間と一緒に活動したい方、公園づくりに参加したい方を募集しています。
ばらボランティア、花の里山ボランティア、フォトボランティアなど、7つのボランティア団体があり、公園の環境整備を行う活動です。

日時：都合のつく日時
場所：国営越後丘陵公園
連絡先：越後公園管理センター
☎47-8002



詳細はこちらから HP へ

ハート・カーの会

福祉車両「ハート・カー」の運転とリフト操作のボランティアです。
利用者を介助する方が一緒に乗車しますので、運転に専念できます。

日時：都合のよい日時
場所：長岡市内
※あらかじめ都合を伺ってから運転を依頼します。

NPO 法人ピュアはーと

障害のある子どもたちの活動を支えるボランティアを募集しています。
手芸や園芸など、趣味や特技を活かした活動や公園や室内でのおもちゃ遊びなど、地域の子どもたちと楽しみながらサポート・支援する活動です。



ピュアはーと HP

日時：都合のよい日時
平日 10:00～14:30
14:30～17:30
場所：ピュアはーと
対象：利用者の気持ちに寄り添い活動いただける方
※見学・体験 OK!

NPO 法人UNE(うね)

利用者みなさんと一緒に雪かき・雪下ろし・お茶づくり・イベント・清掃等の活動をしてくれる方を募集しています。
活動を通じて、誰もが誇りをもって「しごと」ができ、安心して暮らせる社会の実現を目指して活動しています。

日時：平日 9:00～16:00
場所：ウネハウス、栃尾地域
対象：どなたでも可
※活動日(平日)は長岡駅東口から無料で送迎有

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



カフェく・る～む

社会福祉センタートモシア1階にある障害者も働くカフェで、月1～2回程度、見守り、手伝いをするボランティアです。(配膳等フロアの補助)

日時：都合のよい曜日
11:30～13:30

場所：カフェく・る～む
服装：エプロン、帽子を貸与
対象：高校生以上

カフェりらん

アオーレ西棟1階ホワイエにあるカフェで、月1～2回程度、市内障害者施設からの実習生を見守るボランティアです。(ドリンクづくりなどの補助)

日時：月曜日～金曜日
11:00～15:00

場所：カフェりらん
服装：エプロン、帽子を貸与
対象：高校生以上

まちなかキャンパス長岡

まちなかキャンパス長岡主催講座の運営補助(会場設営や受付など)や音楽鑑賞コーナーのレコード磨きのボランティアです。
ご自身の予定に合わせて活動することができます。

日時：都合のよい日時
場所：まちなかキャンパス
長岡
詳細はHPへ
<https://www.machicam.jp/volunteer.html>

新潟アルビレックスBB運営ボランティア

B.LEAGUEの試合運営のボランティアを募集します。試合を見たいという方は、試合前までの活動として入場口対応や場内案内を行う【ハーフボランティア】、試合終了後に手伝えるという方は、座席の消毒・片付け・会場内清掃等を行う【撤収ボランティア】の2種類があります。



日時：都合のよい日時
場所：アオーレ長岡
対象：16歳以上
(高校生は保護者の同意が必須)
連絡先：bb.staff@albirex.com



詳細はこちらからHPへ

新潟県動物愛護センター

館内案内やイベントのお手伝いなどのボランティアです。
動物愛護に関心がある方を募集中です。

日時：都合のつく時間
場所：動物愛護センター
対象：18歳以上
連絡先：新潟県動物愛護センター
☎21-5501

長岡戦災資料館

来館者案内や、運営やイベントの補助ボランティアです。次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、語り継いでいくための学生ボランティアを募集します。

日時：都合のつく時間
場所：長岡戦災資料館
対象：大学生、専門学校生
連絡先：長岡市庶務課
☎39-2203
または
長岡市ボランティアセンター

長岡市文書資料室 ～資料整理ボランティア～

古文書等整理、災害に関する資料の目録作成、整理作業や講座・研修会などの補助ボランティアです。
誰でも楽しく参加できます。

日時：第2木曜日など
場所：互尊文庫
連絡先：長岡市中央図書館
文書資料室
☎36-7832

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



長岡赤十字病院

再来受付機での案内のお手伝いで、患者さんや来院される方のサポートをするボランティアです。



日時：都合のつく日時
場所：長岡赤十字病院
対象：長期間可能な方
連絡先：長岡赤十字病院
☎28-3600
総務課 内線 2211

子育ての駅

子供と一緒に遊ぶなど、子供の見守りボランティアです。空いている時間で、お手伝いをしませんか。

ちびっこ広場：大手通2丁目5番地
てくてく：千秋1丁目99番地6
ぐんぐん：千歳1丁目3番85号



日時：都合のつく日時
連絡先：子育ての駅千秋
てくてく
☎21-3860

子ども運動遊びサポーター

放課後の小学校体育館で、子どもたちが運動遊びや軽スポーツを行う「子どもスポーツクラブ」のサポーターです。スポーツ指導員の補佐をしながら鬼ごっこやボール遊び、体力測定などを行います。

子どもスポーツクラブは栃尾、中之島、小国、三島、越路地域を含む25校区で実施中です。※会場ごとに日時が違います

日時：平日 15:30~18:00 の間
60分程度、週1回
会場：市内各所の小学校体育館
対象：20歳以上（面談あり）
連絡先：長岡市スポーツ協会
☎34-2130



詳細はこちらから HP へ

子ども食堂

『子ども食堂』は、小さな子どもからお年寄りまで、地域住民の交流の拠点であり、交流を通じた子どもの見守りの場にもなっています。

調理、配膳、清掃などのボランティアを募集しています。また食材の寄付も受け付けています。

日時、場所については施設ごとに異なります。



詳細はこちらから HP へ

パソコン・ココの会

パソコン・ココの会は、視覚障害者音声パソコンボランティアグループです。声を聞き、パソコンを操作します。

障害のある方のパソコン操作のお手伝いのボランティアを募集しています。

日時：第1・3日曜日
13:30~15:30

場所：トモシア
対象：高校生以上



新潟県立歴史博物館

体験活動やイベントのアシスタント、学校団体の体験支援、講演会・講座の受付、資料の整理、ボランティアの方々が自ら企画して活動などを行うボランティアを募集しています。

◆募集期間：令和4年1月16日（日）～2月20日（日）

◆事前説明会 令和4年3月6日（日）午前10時～

☆応募者を対象に事前説明会を行います。詳細はお問い合わせください。

日時：原則9:30~16:00の範囲
で都合のつく時間
場所：新潟県立歴史博物館
対象：満15歳（中学校卒業）
以上

応募方法：所定の応募用紙その他必要書類を提出

連絡先：経営企画課ボランティア担当

☎47-6135（直通）

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 ㊚ 32-5210