

# トモシア文化祭2024

福祉・介護・健康フェア  
in NAGAOKA

同時開催

11/10  
(日)  
10:00~16:00

会場：社会福祉センタートモシア

ステージ発表

作品展示  
ミニ手話講座

認知症サポーター  
養成講座

10:00~12:00 多目的ホール

10:00 つなぐ

10:30 ともしあマジッククラブ

11:00 ますます元気会

11:30 Sismoe

11:40 #minimoe

11:50 長岡高校 ダンス有志

作品展示

10:00~16:00 研修室1・2/3Fロビー

日頃トモシアを利用する団体の作品展示  
や、検葉の会によるワークショップ

ミニ手話講座

10:30~ 11:30~ 研修室3・4

1階フリースペース

点訳・音声訳体験/バルーンアート

14:30~15:30 研修室3・4

認知症について学び、正しい知識を身につけ理解し、認知症の人やその家族を支える応援者の養成講座です。

定員30人（要事前予約）



カフェく・る〜む



チャリティバザー



ワークショップ



情報コーナー



受講者にはオレンジリングを進呈



▲お申込みフォーム

基調講演 演題 「共に生きるということ

～ 私がそばにいるから ～」

時間：13:10~14:30(受付12:30~)

場所：トモシア3階多目的ホール

\*講演会の様子は、新潟日報メディアぶらっとで開催する、福祉・介護・健康フェア会場でも配信でご覧いただけます。

講師：高部知子 さん（公認心理師/精神保健福祉士）

家族の病理ともいわれる精神疾患。心の病のすべてに言えることは「家族の支えがあれば変わる」ということ。「共に生きるコツ」について、みなさんと一緒に考えます。講師は「積み木くずし」や3人ユニット「わらべ」などに出演され、現在は高齢者向け、依存症向けの精神療法をご専門とされています。



ボランティアセンター

☎ 0258-94-5588

長岡市表町2-2-21 長岡市社会福祉協議会

🔍 <https://tomoshia.jp/>

講演会の申込みはこちらから▶



主催：長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

企画・運営：トモシア文化祭実行委員会