

コミュニケーション講座

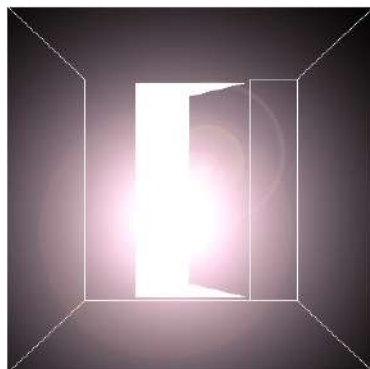
全3回

その扉の向こう側 ～ひきこもり支援の第一歩～

「誰かの役に立ちたい」「地域に貢献したい」その温かいお気持ちを生きづらさを抱える方々への支援に活かしませんか？

この講座ではひきこもりのメカニズムや背景を理解し、寄り添うためのコミュニケーションスキル、そして具体的な支援方法を学ぶことができます。

専門家による講義を通して、あなたの「想い」を行動に変える第一歩を踏み出しましょう。



【こんな方におすすめ】

- 地域貢献に関心のある方
- 傾聴やコミュニケーションスキルを深めたい方
- ひきこもり支援に興味がある方
- ボランティア活動を始めてみたい方

第1回



10月17日（金）
13:30～15:30

講師：長岡市ひきこもり相談支援室

内容：「ひきこもりの理解」

- ・ひきこもりの現状・背景・原因
- ・ひきこもりの当事者の視点
- ・社会との関わりと支援

第2回

10月24日（金）
13:30～15:30

講師：長岡崇徳大学看護学部看護学科
大崎美奈子さん

内容：「他者への関わり方」

- ・話しやすい雰囲気づくり
- ・相手を知ること
- ・上手な聴き方

第3回



10月31日（金）
13:30～15:30

講師：長岡崇徳大学看護学部看護学科
大崎美奈子さん

内容：「支援が必要な方への関わり方」

- ・傾聴技法の理解
- ・信頼関係を築くためには
- ・相手の気持ちを受け止めるには

参加費：300円 会場：社会福祉センタートモシア3階多目的ホール 定員：30人

講師

長岡崇徳大学

大崎 美奈子さん



看護師として6年間の臨床経験後、看護専門学校講師として勤務。2019年より長岡崇徳大学看護学部看護学科に勤務。基礎看護学領域で、看護の基本となる教育を実践。生きづらさを抱えた人々が生活しやすい環境、ひきこもり支援や摂食障害、コミュニケーションについての研究活動を行ってられます。

申込先

長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒940-0071 長岡市表町2-2-21 ☎ 94-5588

申込みはこちらから▶

