

進学や社会に出る
前にボランティア
体験を！

友達と楽しもう



令和7年度 高校生ボランティア講座

高校生地域体験プロジェクト

～地域を知り地域と繋がるリアルな体験～

(実施期間7月26日～8月21日)

※講座への参加方法は、裏面をご確認ください

事前説明会 (事前申込)

2025.7.21 月・祝 10:00-12:00

長岡市社会福祉センタートモシア
3階多目的ホール (長岡市表町2-2-21)

子ども食堂

高齢者福祉

学習支援



ボランティアのみんな
と一緒に食事を作って
地域の皆さんと交流し
ましょう！



地域の高齢者とゲーム
やレクリエーションを
通じて仲良くなろう



小中学生の夏休みの自
由研究を協力して一緒
に完成させよう

寺泊地域



海岸のゴミ拾い
清掃もある
よ！！

三島地域



竹灯籠づくりに
チャレンジ！

栃尾地域



地域の方と交
流を通じて学
びたい！

<申込み・お問合せ>

ふれあいネットワーク



長岡市社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL0258-94-5588 FAX0258-32-5210
vc@nagaoka.shakyo.or.jp

講座への参加の流れ

注1)

当日都合がつかない方は、代替日（7/26）を用意しています。
それ以外も個別相談可。



活動先を選ぶ（複数選択での参加もOKです）

・別途、活動先一覧よりご確認ください

※活動先一覧（サイト内）は右記二次元コードからも確認できます→



ボランティアセンターに申し込む

・申し込み方法は、二次元コード、メール、電話、FAXのいずれかをお願いします

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名 ⑦学年 ⑧希望の活動先（番号）

※二次元コードはこちらから→



申込期限: 7月14日（月）まで



事前説明会に参加する（**必須**）※注1

・ボランティアについての事前説明、注意事項など
・活動先についての詳細説明、活動先資料配布
・ボランティア活動承諾書の配布



ボランティア講座に参加する