

参加  
無料

# 令和8年度 ボランティア大学 公開講座・講演会

元劇団四季メインキャストが伝える  
～声と心でつながる、  
やさしいコミュニケーション～

講師

**上田 亜希子さん** 舞台女優/元劇団四季

19歳で劇団四季に入団。『ライオンキング』ヒロイン・ナラ役など主要キャストとして出演。退団後も劇団☆新感線『薔薇とサムライ2』など、ミュージカルを中心に30作品3000ステージ以上の舞台に立つ。2023年に起業をし、オリジナル演劇メソッドを使った企業研修や、経営者のスピーチや声のサポートもしている。



2026年

日時

7月23日 木

13:00 開場

13:15 赤い羽根共同募金助成決定交付式

14:00～15:30 講演会

会場

長岡リリックホール シアター

定員

300人（先着順）

申込

4月1日（水）～ \*定員になり次第締め切ります

その他

手話通訳・要約筆記がつきます



お問合せ

〒940-0071 長岡市表町2-2-21

長岡市社会福祉センタートモシア内 ボランティアセンター



94-5588 FAX 32-5210

Mail vc@nagaoka-shakyo.or.jp

お申込みはこちらから▼



この講座には、赤い羽根共同募金配分金が使われています