

2023



# トモシア文化祭

参加無料

11.12日

10:00~15:30

会場：社会福祉センタートモシア

1階

カフェく・る~む

- ・スペシャルランチ
- ・おこわ・飲み物

福祉の店パレット長岡

お菓子などを販売いたします

3階ロビー

アール・ブリュット展

を開催しています

10/28~11/12

協力：(社福)中越福祉会  
みのわの里

1階玄関

フードライブ

フードバンクで食品の寄付を募っています。

未開封品・賞味期限が1か月以上残っている食品・常温保存が可能な食品など



## 作品展示

10:00~15:30

3階 研修室1・2



トモシアの貸室利用団体や福祉団体の皆さんの、日頃の活動の成果である様々な作品を展示しています。

- ・生け花
- ・手芸
- ・陶芸
- ・短歌
- ・絵画
- ・カリグラフィー
- ・チョークアート
- ・俳句など

## チャリティバザー

10:00~11:30

3階 研修室3・4



寄付品をチャリティ価格で販売いたします

## 認知症サポーター養成講座

12:30~13:30

3階 研修室3・4



認知症について学び、正しい知識を身につけ理解し、認知症の人やその家族を支える応援者の養成講座です。

\*事前のお申込みが必要です。

認サポ養成講座お申込みフォーム▶



## ステージプログラム

3階 多目的ホール

10:00 つなぐ(よさこい踊り)



10:30 ともしあマジッククラブ

11:00 ますます元気会(健康体操)

11:30 #minimoe(ダンス)



## 講演会

14:00~15:15

シンガーソングライター

森 圭一郎 さん

講演・ギター弾き語り

テーマ：~あるがままに~

障害があっても、今が楽しいと言える自分の人生について、メッセージを交えた講演と演奏をお楽しみください。



\*手話通訳があります

\*事前のお申込みが必要です。



◀ 講演会お申込みフォーム