

令和8年度

受講生
募集!!

ボランティア大学 基礎講座

あなたの“好き”や“得意”が誰かの力になる！あなたの活かし方を見つけてみませんか

日時

5月14日～9月10日 全11回

毎回木曜日 午後1時30分～午後3時30分

会場

長岡市社会福祉センタートモシア ほか

定員

30人

受講料

1,000円

＊初回に受付でお支払いください

申込み

4月1日（水）～

＊定員になり次第締め切ります

日程・内容

1	5/14	ボランティアを知ろう	7	7/16	要約筆記・手話を学ぼう
2	5/28	ともに生き、ともに支えあう社会の実現 災害ボランティアの実際	8	7/23	公開講座・講演会 「元劇団四季メインキャストが伝える ～声と心でつながる、 やさしいコミュニケーション～」
3	6/4	高齢者を理解しよう			
4	6/11	障害者を理解しよう	9	8/20	施設ボランティアを知ろう
5	6/25	地域福祉の実際	10	9/3	ボランティアグループの 活動を知ろう
6	7/2	点訳・音声訳を学ぼう	11	9/10	自分にあった活動を見つけよう

お申込み・お問い合わせ

裏面の申込書をFAX、または右下のフォームからお申込みください（定員になり次第締切）

長岡市社会福祉協議会

ボランティアセンター

FAX 0258-32-5210

☎ 0258-94-5588



お申込みフォーム▲